

PERSBERICHT

Brakel, [13 november 2018](#)

“Opeens waren wij geen hulpverleners, maar belandden wij zelf in een hulpverleningstraject.” Met die woorden begint het indringende voorwoord van het samenleesboek *Mama gaat logeren* (3 – 8 jaar) van Erwin de Ruiter. Rijk geïllustreerd door Mendel de Kok en verkrijgbaar in de boekhandel vanaf 30 november 2018.

Erwin de Ruiter (1980) is als auteur samen met zijn vrouw en vier jonge kinderen door een moeilijke periode gegaan. Zelf heeft hij jarenlange ervaring als hulpverlener en ook zijn vrouw is ervaren hulpverlener als zij voor een opname staan: mama gaat logeren.

Ze staan niet alleen. Op het moment van schrijven zijn er naar schatting ruim 400.000 ouders met een psychische stoornis en/of verslaving die met elkaar meer dan 420.000 kinderen onder de 12 jaar grootbrengen. (bron: Trimbos)

Het boek *Mama gaat logeren* gaat daar over. De Ruiter: “*Mama gaat logeren* is het soort boek dat wij zelf hadden willen gebruiken om met de kinderen te lezen. Als basis voor dit boek hebben we onze eigen ervaringen gebruikt, maar ook onze kennis en ervaring als hulpverleners hebben we erin verwerkt. We hopen dan ook dat dit boek ook als bemoediging en ter ondersteuning kan dienen.”

Tijdens en na de opname komt er veel op een gezin af en is ook De Ruiter op zoek geweest naar handvatten om de kinderen te helpen afscheid te nemen, hen vrij te houden van schuldgevoelens, zich te uiten en met emoties om te gaan. Om de situatie te verwerken en een plek te geven. Deze thema's heeft De Ruiter luchtig door het boek heen weten te weven en heeft deze verdiepend uitgewerkt op de bijbehorende website www.mamagaatlogeren.nl.

Mama gaat logeren is een prachtig zelfhulpboek geworden voor gezinnen waarbij een van de ouders psychische hulp krijgt en tijdelijk niet thuis kan blijven.

Flaptekst

Dit boek vertelt het verhaal van Freek en zijn familie. Freek moet zijn moeder een tijdje missen omdat het niet zo goed gaat met haar. Daarom gaat ze een tijdje logeren in een soort ziekenhuis. Dat vindt Freek helemaal niet zo leuk en dit boek gaat daarover.

Het is niet alleen maar een verzonnen verhaal, het vertelt ook het verhaal van ons gezin toen wij dit meemaakten. We hopen dat dit boek helpt omdat het bij jou thuis misschien wel een beetje gaat zoals bij Freek. Het kan helpen er met elkaar over te praten en samen te leren er het beste van te maken. Veel leesplezier toegewenst!

Voor de papa's en mama's hoort er een website bij dit boek: www.mamagaatlogeren.nl

Informatie over deze uitgave:

Auteur: Erwin de Ruiter
Illustrator: Mendel de Kok
ISBN: 9789492447005
Pagina's: 66
Druk: 1e uitgave
Productvorm: Hardcover
Taal: Nederlands
Uitgever: Stad op een berg
Prijs: € 22,50

Het boek is vanaf [30 november 2018](#) verkrijgbaar in de betere boekhandel en online winkel.

Noot voor de redactie (niet bestemd voor publicatie)

Plaatsing van dit persbericht wordt zeer gewaardeerd.

Beeldmateriaal is te vinden op www.stadopeenberg.nl/uitgeverij/mama-gaat-logeren en www.mamagaatlogeren.nl. Voor meer informatie kunt u contact opnemen op [085-7603676](tel:085-7603676) of via de mail: info@stadopeenberg.nl.

Wilt u een presentexemplaar ontvangen om te recenseren? Deze sturen wij u graag kosteloos toe. Stuur hiervoor een mail naar info@stadopeenberg.nl met daarin uw naam, functie, organisatie en postadres.